

## 치매가 무엇입니까?

치매는 점진적으로 뇌가 기능을 상실하는 것입니다. 치매는 뇌 구조에 물리적인 변화가 생김으로써 나타납니다. 이와 같은 변화는 기억, 사고, 행동 및 감정에 영향을 미칩니다. 가장 흔한 형태의 치매가 알츠하이머 병입니다. 다른 종류의 치매로는 혈관치매, 레비소체치매, 이마관자엽치매 등이 있습니다. 치매는 정상적인 노화 과정이 아닙니다.

## 치매의 원인이 무엇입니까?

정확히 무엇이 치매를 유발하는지는 아직 밝혀지지 않았습니니다.

어느 한가지 요소가 알츠하이머병의 원인이라고 밝혀지지는 않았습니니다. 연령, 유전, 환경 등 여러가지 요소로 인한 것이라고 추정하고 있습니다.

혈관치매는 뇌에 공급되는 혈관에 손상이 생김으로써 발생합니다. 흡연자나 고혈압 환자, 혈액 지방 수준이 높은 경우, 당뇨 환자의 경우 혈관치매가 발생할 우려가 있습니다. 레비소체치매와 이마관자엽치매의 원인은 현재 밝혀지지 않고 있습니다.

## 누가 치매에 걸립니까?

치매는 인종이나 지적 능력에 상관없이 누구에게나 나타날 수 있습니다. 65세 이상의 연령대에서 가장 흔히 나타나지만, 적게는 45세에 발생하는 경우도 있습니다.

## 치매의 증상은 무엇입니까?

치매는 점진적으로 나타나므로 증상이 서서히 악화되지만 진행 속도와 방식은 개인에 따라 차이가 있습니다. 치매 환자마다 각기 다릅니다.

## 흔히 나타나는 증상은 다음과 같습니다:

- 점진적인 기억 감퇴
- 똑같은 말이나 질문 반복
- 익숙한 일을 수행하는데 어려움을 겪음
- 돈을 다루는데 어려움을 겪음
- 주도권 상실
- 판단 능력 악화
- 시간과 장소 개념 상실
- 성격 변화
- 기분 또는 행동의 변화
- 언어 관련 문제
- 운전 능력 악화
- 물건을 제자리에 두지 못함

점진적으로 뇌의 대부분의 기능이 영향을 받습니다. 치매 환자들은 결국에는 옷입는 것, 화장실 가는 것, 샤워 및 식사와 같은 일상 활동을 하는데 도움을 필요로 하게 됩니다.

## 본인이나 아는 사람들에게서 치매가 의심되면 어떻게 해야 합니까?

성급히 결론을 내리지 않는 것이 중요합니다.

여러분이나 여러분이 소중하게 여기는 사람들이 혼란스러워하고 기억력이 나빠졌다고 해서 모두 치매에 걸린 것은 아닙니다. 감염, 약의 부작용, 우울증 등 다른 치료 가능한 질환들이 유사한 문제를 일으키는 것일 수도 있습니다.

1. 먼저 여러분의 GP와 상담하십시오. 철저한 신체, 신경학 및 사회 검진을 해달라고 부탁하십시오. GP와 상담하기 전에 질문하고자 하는 내용들을 적어놓고 다른 사람과 함께 찾아가십시오. 여러분의 GP가 전문의에게 진단을 확정하는데 도움을 청할 수도 있습니다.

치매에 걸렸는지 알아볼 수 있는 특정한 한가지 테스트가 있는 것은 아닙니다. 해당 증상을 일으킬 수 있는 다른 가능한 원인들을 모두 배제하고 난 다음에야 치매라고 진단을 내릴 수 있습니다. 따라서 종합 의학 검진을 받는 것이 중요합니다.

2. 두번째로, 여러분 지역의 알츠하이머병 관련 단체에 연락하여 지원과 정보, 교육을 받으십시오. 대부분의 치매 원인에 치료법은 없지만, 도움을 제공하는 곳은 많습니다. 일부 사람들의 경우에는 일정 기간 동안 일부 증상을 완화시키기 위한 약물 치료를 받을 수도 있습니다. 최대한 일찍 도움을 받는 것이 중요합니다.

## 일찍 진단을 받으면 다음과 같은 장점이 있습니다:

- 여러분의 미래를 계획하는데 도움이 됩니다.
- 약물 치료로 인한 혜택을 받을 수 있습니다.
- 조연과 지원 제공원들을 알아볼 수 있습니다.

## 어떠한 도움을 받을 수 있나요?

여러분이나 여러분과 가까운 사람이 치매에 걸리면 고민되고 걱정되는 것은 당연합니다. 여러분 홀로 이러한 고민을 짊어지지 않으셔도 됩니다. 도움과 지원, 조원을 받는 것이 큰 차이를 가져올 수 있습니다. 뉴질랜드 알츠하이머 단체는 23개의 지국을 운영하고 있으며 모든 종류의 치매를 가진 분들과 간병인, 가족, 친지들을 위해 정보와 지원, 서비스를 제공하고 있습니다.

지역 알츠하이머 단체가 다음과 같은 기타 서비스를 제공할 수도 있습니다:

- 간병인 및 가족들을 위한 지원 그룹
- 치매 발병 초기 환자 및 남성 전용 그룹과 같은 치매 환자들을 위한 지원 그룹
- 교육 강연
- 자료 및 정보
- 간병인 교육 프로그램
- 일상 및 활동 프로그램
- 간호인 서비스

전국적인 차원에서 뉴질랜드 알츠하이머 단체는 각 지국의 업무를 지원하고 치매환자 및 간병인과 가족들을 대표하며 치매에 대한 대중의 인식을 높이고 정보를 제공하고 있습니다.

**FOR MORE INFORMATION  
CONTACT YOUR LOCAL  
ALZHEIMERS ORGANISATION.**

**FREEPHONE 0800 004 001**

**Alzheimers New Zealand National Office**  
Level 3, Adelphi Finance House,  
15 Courtenay Place, PO Box 3643,  
Wellington 6140

**Phone 04 381 2362**

**Facsimile 04 381 2365**

**Email [nationaloffice@alzheimers.org.nz](mailto:nationaloffice@alzheimers.org.nz)**

**Web [www.alzheimers.org.nz](http://www.alzheimers.org.nz)**

**Charity registration CC21026**

**Patron Lady Hillary**

**Member Alzheimer's Disease International**

## 치매가 무엇입니까?

