

甚麼是失智症？

失智症是腦部功能逐漸喪失的病症，其產生是由於腦部結構生理改變的結果。這些改變影響記憶、思考、行為及情緒。最常見的失智症型態為阿茲海默症。其他種類的失智包括血管性失智、路易氏體失智症、以及額顳葉失智症。失智並不屬於老化過程中的正常部份。

失智症的起因為何？

我們還不確切知道失智症的起因為何。

阿茲海默症的病因到現在還無法歸因於單一因素。多重因素的組合，包括年齡、基因遺傳與環境，可能都是禍首。

血管性失智是因提供腦部血液的血管受到損傷而造成。吸菸、或有高血壓、高血脂或有糖尿病的人士都有出現血管性失智的風險。路易氏體失智症與額顳葉失智症的病因目前仍不清楚。

甚麼樣的人會患失智症？

各個族群、各個智力程度的人都可能罹患失智症。雖然65歲以上人士較常出現這種病症，它影響的年齡層可能低到45歲。

失智症的症狀為何？

失智症為漸進式症狀，這意味著症狀會逐步惡化，但其惡化速度以及方式則因人而異。每個患失智症的人情況都不同。

常見的症狀包括：

- 逐步的記憶力喪失
- 重複陳述或問題
- 難以重覆熟悉的工作
- 難以處理金錢
- 喪失積極作為
- 判斷力衰退
- 對於時間及地點感到模糊
- 個性改變
- 情緒或行為改變
- 語言使用困難
- 駕車技巧退化
- 錯置物品

慢慢地，腦部大部份的功能會受到影響。最終，失智人士可能需要有人協助他們的日常活動，例如穿衣、上廁所、淋浴及進食。

如果我擔心自己或我認識的人患有失智的話應該怎麼辦？

切記不要貿然下結論。

迷糊或健忘並不意味著你或親近的人患有失智症。其他許多可以治療的症狀，例如感染、藥物的副作用以及憂鬱症都可能引發類似的問題。

1. 首先，聯繫你的家庭醫生討論您的疑慮。要求做一個徹底的生理性、神經性及社會性評估。在看醫生前將一些問題列下來，並找人陪你一起看診。你的家庭醫生可能會尋求專科醫生的協助進行診斷。

並沒有一項單一測試可以顯示某人是否患有失智症。失智症只能透過排除其他可能引發相關症狀的起因來診斷。這是進行完整的醫療評估十分重要的原因。

2. 其次，聯繫你當地的阿茲海默症組織以獲得支援、資訊及教育。雖然大部分失智症的起因沒有治療方式，有許多相關的協助可以取用。藥物可以用來讓某些人在一段時間內緩和其症狀。及早尋求協助至關重要。

及早的診斷將：

- 協助你為未來作計畫
- 使你獲得藥物的幫助
- 協助你找到建議及支援的管道來源

可取得哪些幫助？

若是你或某位親友患有失智症，自然會感到不安及焦慮。你不需要獨自面對這個問題。取得協助、支援及建議可能會對你的情況產生很大的改變。紐西蘭阿茲海默組織的23個駐地分支機構為患有各種形式失智症的人士、其照護者、家人及朋友提供資訊、支援並提供服務管道。

駐地阿茲海默組織提供的其他服務可能包括：

- 照護者及家人的支援團體
- 失智人士的支援團體，例如初期失智及「失智男性」團體
- 教育性座談
- 資源及資訊
- 照護者教育課程
- 日間及活動課程
- 陪伴服務

在全國的層次上，紐西蘭阿茲海默組織支援地方分支機構的工作、透過宣傳、提升公眾意識與提供資訊來為失智人士以及照護者及家人發聲。

**FOR MORE INFORMATION
CONTACT YOUR LOCAL
ALZHEIMERS ORGANISATION.**

FREEPHONE 0800 004 001

Alzheimers New Zealand National Office
Level 3, Adelphi Finance House,
15 Courtenay Place, PO Box 3643,
Wellington 6140

Phone 04 381 2362

Facsimile 04 381 2365

Email nationaloffice@alzheimers.org.nz

Web www.alzheimers.org.nz

Charity registration CC21026

Patron Lady Hillary

Member Alzheimer's Disease International

甚麼是失智症？

