

## 甚麼是失智症？

失智症是腦部功能逐漸喪失的病症，其產生是由於腦部結構生理改變的結果。這些改變影響記憶、思考、行為及情緒。最常見的失智症型態為阿茲海默症。其他種類的失智包括血管性失智、路易氏體失智症、以及額顳葉失智症。失智並不屬於老化過程中的正常部份。

## 失智症的起因為何？

我們還不確切知道失智症的起因為何。

阿茲海默症的病因到現在還無法歸因於單一因素。多重因素的組合，包括年齡、基因遺傳與環境，可能都是禍首。

血管性失智是因提供腦部血液的血管受到損傷而造成。吸菸、或有高血壓、高血脂或有糖尿病的人士都有出現血管性失智的風險。路易氏體失智症與額顳葉失智症的病因目前仍不清楚。

## 甚麼樣的人會患失智症？

各個族群、各個智力程度的人都可能罹患失智症。雖然65歲以上人士較常出現這種病症，它影響的年齡層可能低到45歲。

## 失智症的症狀為何？

失智症為漸進式症狀，這意味著症狀會逐步惡化，但其惡化速度以及方式則因人而異。每個患失智症的人情況都不同。

### 常見的症狀包括：

- 逐步的記憶力喪失
- 重複陳述或問題
- 難以重覆熟悉的工作
- 難以處理金錢
- 喪失積極作為
- 判斷力衰退
- 對於時間及地點感到模糊
- 個性改變
- 情緒或行為改變
- 語言使用困難
- 駕車技巧退化
- 錯置物品

慢慢地，腦部大部份的功能會受到影響。最終，失智人士可能需要有人協助他們的日常活動，例如穿衣、上廁所、淋浴及進食。

## 如果我擔心自己或我認識的人患有失智的話應該怎麼辦？

切記不要貿然下結論。

迷糊或健忘並不意味著你或親近的人患有失智症。其他許多可以治療的症狀，例如感染、藥物的副作用以及憂鬱症都可能引發類似的問題。

1. 首先，聯繫你的家庭醫生討論您的疑慮。要求做一個徹底的生理性、神經性及社會性評估。在看醫生前將一些問題列下來，並找人陪你一起看診。你的家庭醫生可能會尋求專科醫生的協助進行診斷。

並沒有一項單一測試可以顯示某人是否患有失智症。失智症只能透過排除其他可能引發相關症狀的起因來診斷。這是進行完整的醫療評估十分重要的原因。

2. 其次，聯繫你當地的阿茲海默症組織以獲得支援、資訊及教育。雖然大部分失智症的起因沒有治療方式，有許多相關的協助可以取用。藥物可以用來讓某些人在一段時間內緩和其症狀。及早尋求協助至關重要。

## 及早的診斷將：

- 協助你為未來作計畫
- 使您獲得藥物的幫助
- 協助你找到建議及支援的管道來源

## 可取得哪些幫助？

若是你或某位親友患有失智症，自然會感到不安及焦慮。你不需要獨自面對這個問題。取得協助、支援及建議可能會對你的情況產生很大的改變。紐西蘭阿茲海默組織的23個駐地分支機構為患有各種形式失智症的人士、其照護者、家人及朋友提供資訊、支援並提供服務管道。

駐地阿茲海默組織提供的其他服務可能包括：

- 照護者及家人的支援團體
- 失智人士的支援團體，例如初期失智及「失智男性」團體
- 教育性座談
- 資源及資訊
- 照護者教育課程
- 日間及活動課程
- 陪伴服務

在全國的層次上，紐西蘭阿茲海默組織支援地方分支機構的工作、透過宣傳、提生公眾意識與提供資訊來為失智人士以及照護者及家人發聲。

**FOR MORE INFORMATION  
CONTACT YOUR LOCAL  
ALZHEIMERS ORGANISATION.**

**FREEPHONE 0800 004 001**

**Alzheimers New Zealand National Office**  
Level 3, Adelphi Finance House,  
15 Courtenay Place, PO Box 3643,  
Wellington 6140

**Phone** 04 381 2362

**Facsimile** 04 381 2365

**Email** [nationaloffice@alzheimers.org.nz](mailto:nationaloffice@alzheimers.org.nz)

**Web** [www.alzheimers.org.nz](http://www.alzheimers.org.nz)

**Charity registration** CC21026

**Patron** Lady Hillary

**Member** Alzheimer's Disease International

## 甚麼是失智症？

